

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:45 Yoga mit Karin				08:00 - 08:45 Yoga mit Karin		
9:30 - 10:15 SPINNING mit Conny	09:00 - 09:45 Pilates mit Karin	09:00 - 09:45 Bauch Beine Po mit Conny		9:00 - 9:45 Fitness for All mit Peter		
						10:00 - 11:00 LES MILLS BODYPUMP mit Steffi
12:15 - 12:45 LES MILLS GRIT SERIES mit Peter		12:15 - 12:45 LES MILLS GRIT SERIES mit Peter		12:15 - 12:45 LES MILLS GRIT SERIES mit Peter	10:30 - 11:30 AERIAL mit Oxana <small>2 Wöchig</small>	11:15 - 12:00 JUMPING mit Alina oder Jenny
			16:00 - 16:45 Pilates mit Anja			
	17:00 - 17:45 LES MILLS BODYPUMP mit Peter	16:30 - 17:15 Wirbelsäulengymnastik mit Anja	17:00 - 17:45 Pilates mit Anja	16:30 - 17:30 AERIAL mit Oxana <small>2 Wöchig</small>		
18:00 - 18:45 Full Body mit Karin	18:00 - 18:45 Functional TRX mit Karin	17:30 - 18:15 Bauch Beine Po mit Lisa	18:00 - 18:45 LES MILLS BODYCOMBAT mit Lisa	17:30 - 18:15 JUMPING mit Alina oder Jenny		
18:00 - 19:00 SPINNING mit Michael	18:00 - 19:00 SPINNING mit Michael	18:00 - 19:00 SPINNING mit Maïke	18:00 - 19:00 SPINNING mit Evi	18:30 - 19:30 LES MILLS BODYPUMP mit Steffi		
19:00 - 19:45 JUMPING mit Alina	19:00 - 19:45 Yoga mit Oxana oder Karin	18:30 - 19:15 JUMPING mit Lisa	19:00 - 19:45 Mobility mit Lisa			
20:00 - 21:00 LES MILLS GRIT LES MILLS BODYPUMP mit Peter	20:00 - 21:00 AERIAL mit Karin	19:30 - 20:30 LES MILLS BODYPUMP mit Steffi				