

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:45 Yoga mit Karin				08:00 - 08:45 Yoga mit Karin		
9:30 - 10:15 SPINNING mit Conny	09:00 - 09:45 Pilates mit Karin	09:00 - 09:45 Bauch Beine Po mit Conny		9:00 - 9:45 LESMILLS BODYPUMP mit Peter		
						10:00 - 11:00 LESMILLS BODYPUMP mit Steffi
12:15 - 12:45 LESMILLS GRIT SERIES mit Peter		12:15 - 12:45 LESMILLS GRIT SERIES mit Peter		12:15 - 12:45 LESMILLS GRIT SERIES mit Peter	10:30 - 11:30 AERIAL 2 Wöchig mit Oxana	11:15 - 12:00 JUMPING mit Alina oder Jenny
		16:30 - 17:15 Wirbelsäulengymnastik mit Anja	16:00 - 16:45 Pilates mit Anja			
	17:00 - 17:45 LESMILLS BODYPUMP mit Peter	17:30 - 18:15 Bauch Beine Po mit Lisa	17:00 - 17:45 Pilates mit Anja	17:30 - 18:15 Jumping mit Alina oder Jenny		
18:00 - 18:45 Full Body mit Karin	18:00-18:45 Functional TRX mit Karin	18:00-19:00 SPINNING mit Michael	18:00 - 19:00 SPINNING mit Maike	18:00-18:45 LESMILLS BODYCOMBAT mit Lisa	18:00 - 19:30 SPINNING mit Tilo	
19:00 - 19:45 Jumping mit Alina	19:00 - 20:00 SPINNING mit Karin	19:00 - 19:45 Yoga mit Oxana oder Karin	18:30 - 19:15 Jumping mit Lisa	19:00 - 19:45 Mobility mit Lisa	18:30 - 19:30 LESMILLS BODYPUMP mit Steffi	
20:00 - 21:00 LESMILLS GRIT mit Peter	20:00 - 21:00 AERIAL mit Karin	19:30 - 20:30 LESMILLS BODYPUMP mit Steffi				